

Nous avons déjà lâché prise sur le flux incessant des perceptions et des apparitions. Il s'agit maintenant de lâcher prise sur les *sources* de ces manifestations, de lâcher prise sur mes coulisses de concepts, de représentations, de croyances, de certitudes... Toutes.

Lâcher prise sur ce que j'approuve comme sur ce que je rejette, lâcher prise sur l'approbation et le rejet eux-mêmes. Ni les concepts d'approbation ni ceux de rejet n'ont ici la moindre importance. Finis tous mes coulisses et mes attentes ! Ce n'est qu'alors que je pourrai me mettre sur *mon* chemin.

Je ne peux lâcher prise que pas à pas, autant que je le peux pour l'instant. À chaque pas, je dois surmonter des blocages :

- *Je n'ai pas le droit !* Pourquoi pas ? Qui le dit ?
- *Je le veux !* Pourquoi ? Qui le veut ?

À chaque pas, mon être se transforme, devient plus fort et plus sensible. À chaque pas, une vieille enveloppe devient perméable, tombe peut-être même complètement, ouvrant un nouveau monde. Les limites et les restrictions disparaissent, mais aussi les sécurités. La sensibilité et la force vont de pair, elles le doivent.

Toutes ces idées et tous ces concepts finissent par se dissoudre, les remarques ici comme l'exercice. Ils ne font que préparer le terrain pour le véritable lâcher-prise, qui est un chemin très personnel. Ils t'encouragent simplement à accepter que tout ce qui remonte à la surface peut disparaître, que tu peux lâcher prise.

Qui lâche quoi ?
Que reste-t-il ?

Mystique originelle, *avant* mes images et mes mots, *avant* mes pensées, *avant* mon être conscient.